

10 CAMINHOS

para melhorar o **cuidado integral** e
evitar **hospitalizações desnecessárias**
em Alzheimer





1

Ter **acompanhamento clínico**, quem sabe de um médico geriatra;

2

Solicitar para esse médico e ajudar a fazer uma **lista de problemas de saúde**, assim como uma **receita médica unificada**;

3

Buscar uma **avaliação geriátrica ampla** (AGA), em especial nas mudanças de estágio da doença;

4

Avaliar os **sinais clínicos**;

5

Observar as **mudanças de comportamento**;



6

Verificar sempre a **adesão**, em especial na fase inicial ou com cuidador novo ou quando vai para hospital;

7

Buscar a **desprescrição**;

8

Agilizar a **comunicação** entre os profissionais que cuidam do seu familiar; não dá para esperar que isso aconteça espontaneamente;

9

Considerar a **profissionalização do cuidado**, ou em casa ou então em instituições de longa permanência;

10

Prevenir ou tratar o **estresse do cuidador**, que é um fator de risco muito forte para hospitalização de quem é cuidado!